

# COUPE DE FRANCE COMBAT BENJAMINS

<b>DATE</b>	<b>Samedi 21 Mai &amp; Dimanche 22 Mai 2022</b>
<b>SALLE</b>	Grand Dôme
<b>ADRESSE</b>	3 rue du Grand Dôme - 91140 Villebon Sur Yvette
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif Adulte 1 jour : 8 euros / Tarif Adulte 2 jours : 10 euros / Gratuit - 12 ans
<b>VALIDATION DES QUALIFIES</b>	<b>Validation des présélectionnés par les clubs</b> <b>6 € par athlètes</b>
<b>CATEGORIES</b>	Benjamins (M / F - Individuels)



**DATE LIMITE VALIDATION CLUB 16 mai 2022**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 21 MAI 2022

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES : Participations \*1, Catégories de poids\*2**

### Contrôle et Pesée :

**08h00-08h30** : Benjamins : -30kg  
**08h30-09h00** : Benjamins : -35kg  
**09h30-10h00** : Benjamins : -30kg  
**10h00-10h30** : Benjamins : -35kg

**09h00** : Début des Compétitions

**FIN DE MATINÉE** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

### Contrôle et Pesée :

**13h00-13h30** : Benjamins : -40kg  
**14h00-14h30** : Benjamins : -40kg  
**14h45-15h15** : Benjamins : -45kg

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

## DIMANCHE 22 MAI 2022

### Contrôle et Pesée :

**08h00-08h30** : Benjamins : -45kg  
**08h30-09h00** : Benjamins : -50kg  
**09h00-09h30** : Benjamins : -50kg  
**10h00-10h30** : Benjamins : -55kg  
**10h30-11h00** : Benjamins : +50kg  
**11h30-12h00** : Benjamins : +55kg

**09h00** : Début des Compétitions

**A LA FIN DES CATEGORIES** : Finales et remise des médailles

**\*1 AUTORISATION A PARTICIPER** (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2022 - page 102)

Les 2 compétiteurs finalistes des coupes ELITE et HONNEUR :

- Des zones interdépartementales.
- Des départements d'IDF.
- Des ligues régionales (de Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Centre Val de Loire, d'outre-mer, Corse)

Les 2 premiers de l'Open des ligues régionales

Les 4 premiers de l'Open de la ligue régionale d'IDF

**\*2 CATEGORIES DE POIDS**

Pour les catégories poussins, pupilles, benjamins, minimes, des tolérances de poids sont accordés.

Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur pourra être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids : **7 jours avant la compétition**. Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2022 - page 49.